



TIBET SONGTSEN HOUSE
KULTURZENTRUM

Programm

Samstag,
21. November

18 Uhr – Essen: 25 Fr.

20 Uhr – Tänze: 15 Fr.

Kirche St. Jakob am Stauffacher

Rituelle Tänze der Mönche aus Ladakh (Klein-Tibet)



Acht Mönche aus dem Kloster Sharchukul in Ladakh geben einen Einblick in die Einzigartigkeit der vom Buddhismus geprägten Kultur mit seinen Festen und Ritualen. Die Rituale, Gesänge, Maskentänze und Mudras (Gesten) sind ein lebendiger Bestandteil der täglichen Praxis in allen tibetisch-buddhistischen Klöstern. An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, eine authentische Darbietung verschiedener Rituale und Tänze zu erleben, z. B. Anrufung der Gottheiten – Schwarzhut-Tanz – Kunrig Mudras – Acharya Maskentanz – Chöd Meditation – Mantrien und Glück verheissende Gebete. Durch die Darbietungen möchten die Mönche den kulturellen Austausch fördern und dem Publikum die Möglichkeit bieten, die Kraft des tibetischen Buddhismus zu erfahren.

Mit dem Erlös der Tournee werden wichtige Projekte in Ladakh (Klein-Tibet) unterstützt.

Dauer: ca. 2 Stunden mit Pausen

Vorgängig um 18 Uhr geniessen Sie tibetische Momos – Vegi oder Fleisch –, von den Mönchen zubereitet. Lassen Sie sich diese typischen Teigtaschen schmecken, die die Tibeter als Festessen und für die Bewirtung von Gästen zubereiten!

Anmeldung für das Essen bis 15. November unter Tel. 044 400 55 59 oder per Email an anmeldung@songtsenhouse.ch (bitte angeben ob vegetarisch, mit Fleisch oder gemischt).

Freitag, 20.11., 19.30 – Bildervortrag: Die Mönche erzählen aus ihrem Leben im Himalaya.
Ort: Songtsen House in Zürich Albisrieden